

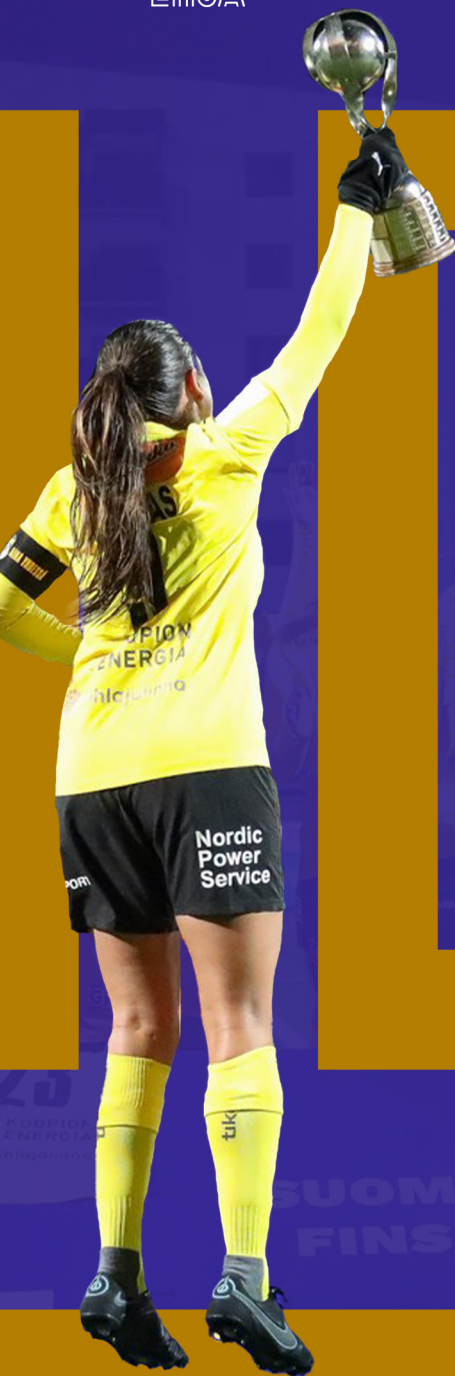
SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA



**KAUSIOPAS
2023**

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA



KAUSI ALKAA!

Kiitos kumppaneillemme, jotka
rakentavat kanssamme
modernia huippu-urheilua.

SUBWAY

menaiset

Continental

BearIT

BestDrive
by Continental

ruutu

yle

VEIKKAUS

SUBWAY
KANSALLINEN
LIIGA

SUOMEN MESTARIT 2022
FINSKA MÄSTARE 2022



Me muutamme urheilua

Kasvua, yleisöennätyksiä, uusia kohderyhmiä. Iloa, riemua, uutta energiaa. Kiihtyvää kilpailua ja pelinopeutta.

Tätä kaikkea olemme nähneet eurooppalaisessa jalkapallossa naisten puolella viime vuosina. Olemme nähneet samoja tunteita, kasvua ja iloa myös Suomessa. Silti meillä on mahdollisuus yhä parempaan.

Jalkapallon naisten pääsarja Subway Kansallinen Liiga tuo jalkapalloyhteisöön uuden yleisön ja uudet kohderyhmät: lapsiperheet, juniorit sekä liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneet naiset.

Uskon, että kaikki voittavat, kun onnistumme nyt alkavalla kaudella entistä paremmin: seurat saavat uusia kannattajia, urheilumediat uusia lukijoita ja lapset ja nuoret saavat uusia esikuvia ja unelmia. Olemme yhteisellä asialla, ja voimme yhdessä tehdä urheilusta entistä parempaa.

Tänä vuonna erityinen ilonaihe on TPS:n paluu liigakartalle. Vahvojen, perinteikkäiden jalkapallokaupunkien näkyminen myös naisten pääsarjassa laajentaa sarjan koko kansan liigaksi ja tarjoaa uusia

mahdollisuuksia yhdenvertaisten jalkapalloyhteisöjen rakentamiseen ympäri Suomen.

Viime vuonna lanseerattu Tulevaisuuden tähdet -ohjelma keräsi ensimmäisellä kaudellaan yli 100 juniorijoukkuetta eri alueilta Suomessa liittymään paikallisen naisten edustusjoukkueen verkostoon.

Tänä vuonna jatkuvan ohjelman kautta haluamme tarjota konkreettisia esikuvia, jalkapallon kipinää ja unelmoiden syttymistä entistä suuremmalle juniorijoukolle.

Puolipäiväiset ohjelmakoordinaattorit viidellä paikkakunnalla tekevät hartiavoimin töitä kunnianhimoisten tavoitteiden eteen.

Olemme talven aikana joutuneet jälleen lukemaan uutisia epäasiallisesta käytöksestä eri lajeissa naisten urheilun parissa.

Niin jalkapallolla, kuin muullakaan urheilulla, ei ole aikaa hengähtää, ennen kuin epäasiallinen käytös ja epäkunnioittavuus urheilua ja urheilijoita kohtaan on kitketty kokonaan pois. Tämän eteen myös Kansallinen Liiga haluaa tehdä töitä yhä määrätietoisemmin.

Jalkapallon naisten pääsarjan, Subway Kansallisen Liigan, 52. kausi käynnistyy energisempänä kuin koskaan. Ensimmäistä kertaa olemme avanneet julkisesti myös liigaseurojen kokonais- ja pelaajabudjetit. Tämä lisätköön avoimuutta ja läpinäkyvyyttä keskusteluun naisten joukkueurheilun taloudellisesta kehityksestä.

Kiitos, että olet mukana rakentamassa kanssamme modernimpaa huippu-urheilua. Yhdessä voimme luoda uusia unelmia, yhdessä voimme muuttaa urheilua.

Heidi Pihlaja
Kehityspäällikkö
Suomen Palloliitto

FC HONKA



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

SOFIA MANNER
VEERA TAMMI

PUOLUSTAJAT

AINO NURMI
NOORA HÄMÄLÄINEN
DANIELA SANDÅS
SAARA LAPPALAINEN
INKA KAIVOLA
IIDA LAINE
ANNIKA IDMAN
VENLA LAMBERG

KESKIKENTTÄPELAAJAT

MATILDA KUUSNIEMI-FISHWICK
SANRA PULLIAINEN
EEVI SUTELA
IDA HEIKKINEN
DAKOTA CHAN

HYÖKKÄÄJÄT

WILMA SJÖHOLM
JASMIN LEPPIOJA
NOORA JUUSELA
ELLI SEIRO
JULIA SCHALIN
ADA ERONEN
JACKIE ALTSCHULD

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
TAPIOLAN URHEILUPUISTO

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
7.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
22

MESTARUUDET:
4

BUDJETTI:
115 000€

PELAAJABUDJETTI:
50 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

FC Honka menetti muutaman johtavan pelaajansa, mutta nuori joukkue janoaa menestystä ja haluaa parantaa viime kaudesta.

Merkittävimmät saapujat: Noora Hämäläinen (Ilves), Sofia Manner (UMF Fjölnir, Islanti), Iida Laine (HPS), Venla Lamberg (JyPK), Sanra Pulliainen (jun.), Nuppu Rahkonen (jun.), Wilma Sjöholm (HJK), Jackie Altschuld (San Diego Wave, USA), Dakota Chan (UBC Thunderbirds, USA)

Merkittävimmät lähtijät:

Liisa Tuomi (Lidköpings FK, Ruotsi), Milla Punsar (SV Meppen, Saksa), Emma Immonen (lop.), Senja Salo (Åland Utd), Sofia Velez (PK-35 Vantaa), Sonja Ferm (ONS). Wilma Spets (Sassari Torres, Italia)

Virallinen tavoite: Mitali.

Espoossa on totuttu menestykseen. Viime kaudella FC Honka jäi Haastajasarjaan ja sijoittui Subway Kansallisessa Liigassa lopulta seitsemänneksi.

Omar Adlanin valmentamassa ryhmässä on tapahtunut kohtalaisen paljon

muutoksia. Lähtijöiden listalla ovat erittäin tärkeät kokeneet pelaajat **Milla Punsar** ja **Wilma Spets**.

Ensiksi mainittu siirtyi Saksaan ja Spets jatkaa pelejään Italiassa. Heidän menetyksensä näkyvät niin suoraan pelillisesti, mutta myös johtajuuden saralla.

Espoolaisryhmään on toki myös liittynyt uusia pelaajia. **Noora Hämäläinen** saapui Ilveksestä ja hän tuo kokemusta ja pallovarmuutta FC Hongan puolustukseen.

Mielenkiintoisia hankintoja ovat myös **Jackie Altschuld** ja **Dakota Chan**.

Ensiksi mainittu on kotimaansa lisäksi pelannut



urallaan myös Norjassa ja Islannissa.

Hyökkäyspäähän vaarallisuutta ja juonikkuutta Punsarin lähdettyä, odotetaan muun muassa **Wilma Sjöholmilta**. HJK:sta tullut pelaaja on kärsinyt terveysmurheista, mutta kunnossa ollessaan, Sjöholm on ehdottomasti kova hankinta liigatasolla. Nuori **Ellie Seiro** on varmasti myös seurattavia pelaajia alkavalla kaudella.

Emma Immonen lopetti uransa, mutta Honka sai tutun maalivahdin takaisin tolppiensa väliin, kun **Sofia Manner** palasi Suomeen Islannista. Hurjan laukauksen omaava **Eevi Sutela** on myös yksi pelaaja espoolaisten ryhmässä, joka kannattaa painaa mieleen.

- Olen talveen ja kehitykseen varsin tyytyväinen. Olemme keskittyneet paljon fysiikkaan ja haluamme olla dynaamisempia. Tämä on loistava porukka ja koen olevani onnekas, kun voin nähdä heidän kehitystään, päävalmentaja Adlani toteaa.

FC Honka pääsee pelaamaan myös luonnonnurmella kotipelinsä, mikä on selkeä kotietu.

ELLI SEIRO

EEVI SUTELA

JASMIN LEPPIOJA

SEURAA
HEITÄ



HJK



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

ANNIKA LAIHANEN
SIIRI FORSSTRÖM
MAIJA KOOTA

PUOLUSTAJAT

TEA HEININEN
JOANNA TYNNILÄ
MIMMI NURMELA
MAARIA ROTH
HELMİ RAIJAS
LAURA HILLBERG
JASMIN MANSARAY

KESKIKENTTÄPELAAJAT

LINDA NYMAN
JENNA TOPRA
ELISA IKONEN
MILJA KIVIRANTA
ILONA WALTA
SONJA HILLBERG
DANIELA TOLONEN
TUULI ENKKILÄ
LOTTA KALSKE
NELLI KALSKE

HYÖKKÄÄJÄT

RIA KARJALAINEN
VEERA HELLMAN
LOTTA LINDSTRÖM
EMILIA KUPSANEN
LILLI HALTTUNEN
PEPPI KONTTURI

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
BOLT ARENA

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
2.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
49

MESTARUUDET:
23

BUDJETTI:
270 000€

PELAAJABUDJETTI:
65 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

HJK pelasi nuorten pelaajien johdolla vahvan talven. Helsinkiläiset lähtevät jälleen tavoittelemaan mestaruutta.

Merkittävimmat saapujat: Maaria Roth, Helmi Rajas (HFA Märsky), Emilia Kupsanen (PK-35), Elisa Ikonen (PK-35), Lotta Lindström (HFA), Nelli Kalske (EPS), Lotta Kalske (EPS), Siiri Forsström (Valtti), Peppi Kontturi (jun.)

Merkittävimmat lähtijät Oona Sevenius (AC Milan, Italia), Essi Sainio (lop.), Leonie Pankratz (lop.), Ella Kelloniemi, Annika Haanpää (HPS), Wilma Sjöholm (FC Honka)

Virallinen tavoite: Mestaruus

HJK pelasi hienon kauden. Se toi mukanaan hopeaa niin Subway Kansallisesta Liigasta kuin Suomen Cupista. Helsinkiläisjoukkue lähtee jälleen tavoittelemaan mestaruutta, mutta asioita on muuttunut.

Valmentaja vaihtui, kun **Jonne Kunnas** lähti muiden haasteiden perään ja **Arttu Heinonen** otti vetovastuun. Pelaajiston osalta merkittävän muutos oli **Essi Sainion** upean uran päätyminen viime kauteen. Myös **Leonie Pankratz** lopetti ja Oona Sevenius lähti Italiaan.

Tilalle on tullut paljon nuorta voimaa. **Milja Kiviranta, Lotta Lindström, Elisa Ikonen** muun muassa. Kansallisen Cupin mestaruuden voittanut nippu on nuori ja leveä. HJK:lla on paljon vaihtoehtoja usealle pelipaikalla ja myös kokemusta ohjaamaan nuoria.

Annika Laihanen on sarjan parhaita maalivahteja ja **Joanna Tynnilä** on myös Helmareiden keskuspuolustajana.

- Talven pre-season on sujunut mallikkaasti, olemme saaneet hyvin sovittua pelejä niin ulkomailla kuin kotimaassakin, kiitos



Kansallisen Cupin. Meillä on ollut joukkue koossa jo pidemmän aikaa, joten on saatu harjoitella laadukkaasti koko ajan, toteaa HJK-valmentaja Heinonen.

- Fyysinen harjoittelu on myös tuottanut tulosta ja joukkueemme tulee olemaan iskussa, kun huhtikuussa sarja pyörähtää käyntiin. Tulevan kauden HJK tulee olemaan dynaaminen ja aktiivinen kaikissa pelin eri vaiheissa.

HJK lienee alkavallakin kaudella KuPSin ykköshaastaja. Ryhmissä on selkeänä erona se, että KuPS saa jalkeille todella hurjan, nimivahvan nipun, mutta leveyttä ei ole liiaksi asti. HJK sen sijaan voi heittää penkiltään useita erilaisia vaihtoehtoja, mutta selkeä ykkösryhmitys varmaan hakee muotoaan vielä kauden alkaessa.

Kokeneemmilla pelaajilla myös vastuullinen rooli raskaan kauden edetessä, kun nuoret pelaajat ovat uuden äärellä pääsarjassa.

MILJA KIVIRANTA

JOANNA TYNNILÄ

ANNIKA LAIHANEN

SEURAA
HEITÄ



HPS



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

EMILIA TUOMELA
IINA RAUTIAINEN

PUOLUSTAJAT

VEERA KETO
HELMİ VAPOLA
EERIKA HÄMÄLÄINEN
TIA PAINILAINEN
JULIA HAIKONEN
AURA NYHOLM
ELLA PESONEN
MILLA HIMBERG

KESKIKENTTÄPELAAJAT

MILLA LEHTOMAA
ANNIKA HAANPÄÄ
HENNI RINKINEN
ELISA LEMETTINEN
AINO LEHTINEN (C)
AADA NURMI
NEELA ANTIKAINEN
HANNA ONUFRIEW

HYÖKKÄÄJÄT

MATILDA KATAJA
HELMİ HALOMO
PIIPA KÄMPPI
ANNA-STINA SIMONEN
DOLMA GURUNG
OONA JÄÄSKELÄINEN
JUTTA ANGERIA
NATALIE HIGGINS

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
HOFS AREENA

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
6.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
2

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
157 240€

PELAAJABUDJETTI:
52 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

HPS pelasi vahvan kauden. Useampi nuori pelaaja nousi ryminällä sarjan kärkipelaajien joukkoon. Talven aikana Paloheinässä on vain vahvistuttu. HPS lähtee kauteen suurin odotuksiin.

Merkittävimmät saapujat: Natalie Higgins (RoPS), Matilda Kataja (FC Honka), Iina Rautiainen (ONS), Milla Himberg (VJS), Annika Haanpää (HJK), Henni Rinkinen (JyPK), Tia Painilainen (PK-35 Vantaa), Anna-Stina Simonen (KuPS), Veera Keto (HFA), Jutta Angeria (HFA)

Merkittävimmät lähtijät: Jessica Kiviaho (Åland Utd), Ella Andberg (lop.), Iida Laine (Honka) Suvihelmi Oksanen, Josefina Ndombele, Nina Eid, Rebekka Mäkelä, Tuuli Siponen, Liisa Merisalu (Tartu JK Tammeka)

Virallinen tavoite: Paikka Mestaruussarjasta

Viime kaudella HPS ylsi Mestaruussarjaan ja sijoittui lopulta kuudenneksi. Kokeneet pelaajat, kuten **Aino Lehtinen** ja **Piipa Kämppi** olivat luonnollisesti näkyvästi esillä, mutta varsinkin nuorempien pelaajien esiinmarssi mahdollisti hyvän kauden.

Esimerkiksi **Aada Nurmi** ja **Oona Jääskeläinen** nousivat esille hyökkäyspään tehojen saralla. Puolustuksessa **Eerika Hämäläinen** ja **Helmi Vapola** saivat ansiokasta taustatukea **Aura Nyholmilta**.

Kaikki nuoret pelaajat ovat alkavalla kaudella todennäköisesti jälleen pykälää valmiimpia. Oikeastaan HPS ei menettänyt juuri ketään pelaajaa, joka vaikuttaisi heikentävästi tulevan kauden iskukykyyn.



Jessica Kiviaho lähti Ahvenanmaalle,

mutta **Iina Rautiainen** on erinomainen korvaaja maalivahdin paikalle. Lisäksi ryhmään liittyivät muun muassa **Annika Haanpää**, **Henni Rinkinen**, **Anna-Stina Simonen** ja **Matilda Kataja**.

- Talvi meni erittäin hyvin. Joukkue on harjoitellut todella kovaa ja pelissä on näkynyt kehitystä, toteaa päävalmentaja

Mari Savolainen.

- Tosi kiva päästä taas pelaamaan sarjaan. Siksi harjoitellaan kovaa, että ollaan kaudella valmiita. Pitkä talvi takana ja on todella mahtavaa päästä pelaamaan sarjaa.

Savolaisen mukaan HPS pelaa aktiivista jalkapalloa, jossa he pyrkivät kontrolloimaan peliä omilla valinnoillaan.

Kansallisessa Cupissa HPS haki tyylikkään 5-2-vierasvoiton Åland Unitedista. Matka tyssäsi lopulta Kuopioon samoin lukemin.

HPS-ryhmässä on leveyttä ja vastaiskuissa se on todella vaarallinen. Virallinen tavoite on Top-6, mutta helsinkiläisjoukkue saattaa olla aidosti taistelussa mitaleista.

HENNI RINKINEN

AINO LEHTINEN

OONA JÄÄSKELÄINEN

**SEURAA
HEITÄ**



ILVES



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

MERI HÄMÄLÄINEN
ROOSA KARPPINEN
NELLI HAUTAMÄKI
LOVIISA HELMINEN

PUOLUSTAJAT

INARI SALO
SOFIA LAINE
ANNA OLMALA
TUULI VIINIKKA
SARA HAAPALA
HELMİ PERKAUS

KESKIKENTTÄPELAAJAT

NELLA KETTUNEN
ARMI HEIKKILÄ
SAANA TUOMALA
PIPSA SAARILAHTI
AINO RASINEN
LAURA OJALA

HYÖKKÄÄJÄT

LOTTA LÄHTENMÄKI
SOFIA MÄÄTTÄ
MOONA LAINE
HETA OLMALA
PATRICIA BOHUI

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
KAUPIN URHEILUPUISTO

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
8.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
34

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
185 000€

PELAAJABUDJETTI:
52 000€

SUBWAY®

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Ilveksestä lähti paljon kokemusta viime kauden jälkeen. Tiivis puolustus, erikoistilanteet ja vastaiskupelaaminen ovat tamperelaisten vahvuuksia.

Merkittävimmät saapujat: Inari Salo (ONS), Moona Laine (jun.), Laura Ojala (jun.), Helmi Perkaus (jun.)

Merkittävimmät lähtijät:

Laura Laurikainen (lop.), Jenni Kantanen (PK-35), Noora Hämäläinen (Honka), Silja Tuominen (Åland Utd), Pessia Purhonen

Virallinen tavoite: -

Ilves sijoittui viime kaudella kahdeksanneksi. Joukkue peluutti paljon nuoria, omia lupauksiaan ja monet heistä kohoavat alkavalla kaudella entistä suurempaan rooliin.

Esimerkiksi vikkelläjalkainen laitapelaaja **Tuuli Viinikka** tulee todennäköisesti olemaan toisella liigakaudellaan Ilveksen tärkeimpiä pelaajia ja vastaiskupelaamisen avainhahmoja.

Valmentajaksi saapunut **Anssi Ylinen** kertoo, että nuori sitoutunut ryhmä on pyrkinyt voimakkaasti kehittämään fyysistä suorituskykyä pelinomaisin keinoin.

- Haluamme olla aktiivisia ja aloitteellisia niin puolustettaessa kuin hyökätessä, kertoo Ylinen.

- Ensimmäistä peliä odotellaan. Pitkä talvi takana. Tulee varmasti tasainen sarja, jossa 4 – 5 joukkuetta taistelee mitaleista.

Ilves menetti paljon kokeneita liigapelaajia. **Laura Laurikainen, Noora Hämäläinen** ja



Silja Tuominen esimerkiksi ovat kokoonpanosta poissa.

Puolustukseen saapui **Inari Salo** Oulusta, mutta muuten Ilves on pitkälti luottanut omaan vankkaan juniorityöhönsä.

Anna ja **Heta Olmala** ovat isossa roolissa kokeneempina pelaajina. Keskikentällä **Aino Rasinen** ja **Saana Tuomala** ovat erinomaiset tasapainottavat pelaajat kumpaankin suuntaan. Molemmilla on myös loistava laukaus. Taitava **Pipsa Saarilahti** on myös tärkeä palanen tamperelaisten nipussa.

Ilvestä vastaan ei ole helppo pelata tai tehdä maaleja. Ylisen luotsaama joukkue puolustaa tarkasti ja kurinalaisesti. Joukkue ei päästä paljon maaleja, mutta sen pitäisi kyetä myös itse tekemään niitä.

Erikoistilanteet ja vastaiskut ovat ainakin selkeitä osa-alueita, joiden kautta tamperelaisjoukkue voi maalisarakettaan kartuttaa.

TUULI VIINIKKA

SAANA TUOMALA

AINO RASINEN

SEURAA
HEITÄ



KUPS



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

SATU PITKÄNEN
FANNY SÖDERSTRÖM
MEERI KARJALAINEN

PUOLUSTAJAT

NIITTY HAHN
SAVANNAH LEE TAYLOR
ANNI HARTIKAINEN
HANNAH SHARTS
LIINA NORA
MAJA GÖTHBERG
SELMA VIDGREN

KESKIKENTTÄPELAAJAT

OONA SIREN
EMMI SIREN
WILMA FORSBLOM
ANNI-MAIJA KAUPPILA
KATARIINA NISKANEN
ANA PAULA SILVA SANTOS

HYÖKKÄÄJÄT

GENTJANA ROCHI
LAVDIJE BEGOLLI
AINO KRÖGER
NANNA SAVOLAINEN
SAGA KAIKKONEN

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
VÄRE AREENA

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
1.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
4

MESTARUUDET:
2

BUDJETTI:
480 000€

PELAAJABUDJETTI:
250 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

KuPS on jälleen suurimpia mestarisuosikkeja, ellei kaikista suurin. Todella vahva joukkue, joka koki talven aikana kuitenkin merkittäviä muutoksia pelaajistossaan.

Merkittävimmit saapujat: Satu Pitkänen (JyPK), Savannah Lee Taylor (Apollon Ladies F.C, Kypros), Selma Vidgren (Tulsa Hurricane, Yhdysvallat), Wilma Forsblom (PK-35 Vantaa), Hannah Sharts (Colorado Buffaloes (yliopisto), Yhdysvallat), Ana Paula Silva Santos (Keflavik, Islanti)

Merkittävimmit lähtijät: Emma Peuhkurinen (KIF Örebro DFF, Ruotsi), Nanne Ruuskanen (Brann, Norja), Anna-Stina Simonen (HPS), Anna Nurmi (Åland Utd), Taryn Jakubowski (lop.), Gabriella Cuevas (TME SMS Łódź), Vera Varis (Keflavik FC), Heidi Leppämäki (TPS)

Virallinen tavoite: Mestaruus

Kuopion Palloseura on hallinnut Subway Kansallista Liigaa jo muutaman kauden ajan. Viime kaudella mestaruuden lisäksi KuPS esiintyi loistavasti myös Mestarien liigan puolella.

Viime kauden ryhmästä A-maajoukkueeseen nousivat **Emma Peuhkurinen, Nanne Ruuskanen** sekä **Oona ja Emmi Siren**.

Heistä vain Sirenit pelaavat KuPS-paidassa myös alkavalla kaudella.

Ruuskasen lisäksi lähtijöissä on myös hänen toppariparinsa **Gabriella Cuevas**. Se tuo mukanaan lisähaasteita aina, jos molemmat keskuspuolustajat, sekä keskikenttäpelaaja heidän yläpuoleltaan (Peuhkurinen), vaihtavat seuraa.

Hankinnat **Hannah Sharts, Savannah Lee Taylor** ovat laadukkaita pelaajia ja keskikentän



brasilialainen **Ana Paula Silva Santos** erittäin taitava ja juonikas.

Hyökkäyksen suhteen Kuopiossa ei todellakaan ole huolia. Hurjat maalintekijät **Lavdije Begolli** ja **Gentjana Rochi** ovat edelleen mukana. He saivat tuekseen erinomaisesti Vantaalla pelanneen **Wilma Forsblomin**. Kun yhtälöön lisää Sirenit ja erittäin vaarallisesti laidaltaan nousevan **Anni Hartikaisen**, niin luvassa on jälleen hikisiä hetkiä muiden joukkueiden puolustuksille.

Päävalmentaja **Ollipekka Ojala** odottaa omiltaan jälleen paljon maaleja ja hän odottaa kenties jonkun uuden joukkueen liittyvän mestaruustaisteluun.

- Talvi on mennyt suunnitelmien mukaisesti. Pelaajat ovat osoittaneet älytöntä sitoutumista pitkiin päiviin sekä kehittyneet kaikilla osa-alueilla.

Mestarivalmentajan mielessä siintää esimerkiksi vierasmatka Ahvenanmaalle, joka on tavannut olla hankala paikka KuPSille. Aggressiivinen ja taitava KuPS on jälleen mestarisuosikki. Penkki ei ole hurjan leveä, mutta uusien pelaajien päästessä Ojalan pelitapaan täysin mukaan, jälleen kerran suuren suuri suosikki.

LAVDIJE BEGOLLI

WILMA FORSBLOM

ANNI HARTIKAINEN

SEURAA
HEITÄ



ONS



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

IIDA ESKOLA
SONJA FERM
LILJA NIIRANEN

PUOLUSTAJAT

SARA IKONEN
ADA KURJENNIEMI
STINA VIRKKALA
NEA TENNO
ANNI HEIKKA
EMILIA OKSANEN

KESKIKENTTÄ/HYÖKKÄYS

ROOSA UITTO
TUULI NIEMELÄ
SARA SIEVISTÖ
TIIA POHJANEN
INKA SARJANOJA
AURORA HARILA
CLAUDIA PALOSAARI
VEERA KOSKELA
AADA SAARELA
IRIS LUKKARILA
PIITA KYTÖLAAKSO
EMMA HIUKKA
SIINA SIERMALA
HULDA KUUSTIE

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
RAATIN STADION

VIIME KAUDEN SIIJOITUS:
9.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
8

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
120 000€

PELAAJABUDJETTI:
11 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

ONS menetti viime kauden jälkeen joitakin kokeneempia pelaajiaan. Valmentajaa vaihtaneella oululaisjoukkueella hankalahko talvi takana. Vastaiskuissa ONS tulee olemaan vaarallinen.

Merkittävimmät saapujat: Piita Kytölaakso (VIFK), Nea Tenno (RoPS), Sonja Ferm (Honka), Iris Lukkarila (RoPS), Claudia Palosaari (jun.), Emma Hiukka (FC OTP)

Merkittävimmät lähtijät: Inari Salo (Ilves), Iina Rautiainen (HPS), Jade Ylisipola (SJK), Natasa Ruuskanen, Peppi Saarinen (lop.), Tilde Hellund, Kia Tolonen, Annika Kangas

Virallinen tavoite: Suora säilyminen.

ONS säilytti sarjapaikkansa syksyllä liigakarsinnan kautta. PKKU kaatui ja oululaiset pääsivät valmistautumaan toiseen peräkkäiseen kauteensa Subway Kansallisessa Liigassa.

Useita runkopelaajia ryhmästä on kuitenkin talven aikana lähtenyt. Muun muassa hienon kauden pelannut maalivahti **Iina Rautiainen** siirtyi HPS-maalille ja keskikentälle kokemusta tuonut **Natasa Ruuskanen** lähti myös.

Saapujista esimerkiksi Rovaniemen Palloseurasta tullut **Iris Lukkarila** ottanee ison roolin alkavalla kaudella. Nuorisomaajoukkueiden rinkiin kuuluva **Sonja Ferm** on paljonvartijana puolestaan oululaisten maalilla.

Talven haasteet eivät ONS-leirissä rajoittuneet pelkästään pelaajaliikenteeseen.

- Moni pelaaja ollut kipeänä ja osa pelaajista useammankin kerran, mikä on vaikeuttanut



harjoittelua ja pelaajien kehitystä. Oma haasteensa on myös siinä, ettei saatu yhtään peliä liigajoukkuetta vastaan ennen sarjan alkua, toteaa tuore päävalmentaja **Toni Koskinen**.

Hänen mukaansa ONS pyrkii olemaan aktiivinen ja viihdyttävä joukkue. Keskiössä on myös nuorten pelaajien kehittäminen.

Selvää on, että koko joukkueen puolustaminen kohoaa tärkeään rooliin, mutta vastaiskuihin ONS-leirissä on selkeää uhkaa. **Inka Sarjanoja** haastaa laidallaan hanakasti ja lähtee nopeasti pystyyn keskialueen riistoista.

Kärjessä **Sara Sievistö** on osoittanut jo kykenevänsä olemaan tehokas liigatasolla.

SARA SIEVISTÖ

INKA SARJANOJA

SARA IKONEN

SEURAA
HEITÄ



PK-35



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

TANJA KOTOARO
AADA LEPPÄNEN

PUOLUSTAJAT

COCO SARASTE
JADE BERGIUS
OLIVIA KÄHRE
VILMA OKSANEN
JOHANNA GRÖNLUND
HELJÄ JOKELA
LINDA RÄISÄNEN

KESKIKENTTÄPELAAJAT

KRISTA HAKALA
MINEA LASSAS
SUVI KÄRKKÄINEN
MAIJA MARKKANEN
NANNA NIVA
INKA MARTIKAINEN
IIDA VÄRRI
ANNI HARMAALA

HYÖKKÄÄJÄT

MARIE MÄKINEN
PIA TAVI
KATJA HAKALA
ELLA IKONEN
ADA LINDROTH
PEPPI PISILÄ
JENNI KANTANEN
STEFFI HASSINEN
HERTTA LAURINKOSKI
AIDA ALEDIN

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
ALGECO AREENA

VIIME KAUDEN Sijoitus:
5.

KAUDET PÄÄSARJASSA:
3

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
136 394€

PELAAJABUDJETTI:
17 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

PK-35 ylsi hienosti viidenneksi viime kaudella. Useampi profiilipelaaja on nyt rivistä poissa. Ydinrunгон ja uusien pelaajien on onnistuttava, jotta sama toistuisi.

Merkittävimmit saapujat: Jenni Kantanen (Ilves), Nanna Niva (NJS), Inka Martikainen (Valtti), Linda Räisänen (NJS), Peppi Pisilä (NJS), Hertta Laurinkoski (EPS), Aada Leppänen (jun.), Steffi Hassinen (jun.), Iida Värri (FC Honka), Aida Aledin (FC Honka)

Merkittävimmit lähtijät: Emilia Kupsanen (HJK), Elisa Ikonen (HJK), Julie Forss, Martta Laitinen, Noora Siidorov, Neea Hassinen, Aino-Kaisa Kainulainen, Nora Lehto

Virallinen tavoite: Mestaruussarja

Pihlajamäessä on tavattu nähdä viime vuosina hyvin tiivis ja yhtenäinen joukkue. **Rami Rantasen** pelitapa ja ajatukset ovat iskostuneet kirkkaina pelaajien mieleen, ja ryhmässä on selvästi vallinnut erinomainen yhteishenki.

Viime kauden viides sija oli hieno suoritus, mutta varsin paljon on muuttunut. **Elisa Ikonen** ja **Emilia Kupsanen** olivat todella tärkeässä roolissa menestyksen takana. Nyt he ovat HJK-paidassa. Lisäksi luottotoppari **Julie Forss** puuttuu **Vilma Oksasen** viereltä.

Jäänyt kokenut ydinryhmä on suoritustasoltaan hyvin tasainen ja monikäyttöinen. **Minea Lassas** tasapainottaa keskikenttää. **Olivia Kähre** venyy pelaamaan laadukkaasti useammalle pelipaikalle.



Krista ja **Katja Hakala** ovat tärkeitä myös niin puolustuksen kuin hyökkäyksen näkökulmasta.

Talven aikana PK-35 päästi aika paljon maaleja. Tämän osa-alueen on parannuttava kauden aikana, koska yhtenäinen ja taisteleva joukkue raapii pisteitä juuri kurinalaisuuden kautta.

- Vaikka pre-season on pitkä, tulee kauden alku kuitenkin yllättävän nopeasti vastaan. Joukkue on kärsinyt paljon loukkaantumisista ja sairastumisista talven aikana, mutta kehittyä koko ajan yhtenäisemmäksi. Kansallisessa Cupissa pelasimme kolme kovaa kilpailullista peliä sarjan kärkijoukkueita vastaan, sanoo Rantanen

Tehoja lähti talvella ryhmästä paljon, joten uusia vastuunkantajia tällä saralla tarvitaan. Esimerkiksi Ilveksestä saapunut **Jenni Kantanen** on pelaaja, jolta odotetaan maaleja.

Pihlajamäessä varmasti toivotaan, että nuorista uusista tulokkaista useampi on välittömästi sinut pääsarjajalkapallon saralla. Esimerkiksi **Steffi Hassinen** on nimi, joka ennakkoon kannattaa ehkä painaa mieleen.

Mestaruussarjan paikka on tiukassa, mutta PK-35 on osoittanut jo aiemmin olevansa joukkue, jota ei kannata liikaa aliarvioida.

MINEA LASSAS

VILMA OKSANEN

OLIVIA KÄHRE

**SEURAA
HEITÄ**



PK-35 VANTAA



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

IREA VIRTANEN ESPEJO
JENNA RANTANEN

PUOLUSTAJAT

SINNA SUURINIEMI
ROOSA TOIVANEN
REBECCA KINDSTEDT
EMMA KORKALAINEN
ANNA VLASOFF
AINO MARTIKAINEN
EERIKA APPELQVIST
NETTE-NINA HILTUNEN
SALLA HYVÖNEN
HILPPA TUOMAINEN

KESKIKENTTÄPELAAJAT

SANNA SAARINEN
JENNI HUTTUNEN
TIA-MARIA JAAKONSAARI
ROOSA BRÖIJER
KAISA MÄKI
CECILIA EK

HYÖKKÄÄJÄT

KAROLIINA AUTIO
ELINA MANKKI
ELLA KOIVU
NETTA KOSO
TUULIA MIKKOLA
REETTA SUOMELA
LIINA TERVO
SOFIA VELEZ

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:

MYYRMÄEN JALKAPALLOSTADION

VIIME KAUDEN SIJOITUS:

4.

KAUDET PÄÄSARJASSA:

12

MESTARUUDET:

7

BUDJETTI:

117 000€

PELAAJABUDJETTI:

54 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

PK-35 Vantaa jäi niukasti pronssimitalista viime kaudella. Liigan kestopienestystjäl luottaa edelleen vahvaan ydinrunkoonsa, mutta mukana on muutama nuori hankinta.

Merkittävimmät saapujat:

Nette-Nina Hiltunen (NJS), Salla Hyvönen (NJS), Sofia Velez (Honka), Kaisa Mäki (VJS), Liina Tervo (PKKU), Cecilia Ek (HFA)

Merkittävimmät lähtijät: Wilma Forsblom (KuPS), Vilma Hakala, Velma Oikarinen (lop.), Sanna Porali (TPS), Tia Painilainen (HPS)

Virallinen tavoite: Välitavoite Mestaruussarja, sitten mitalisijat

PK-35 Vantaa on kestopienestystjäl, joka pyrkii kovaa vauhtia takaisin mitalikantaan. Viime kaudella se oli jo lähellä. Pitkään jopa mestaruustaistelussa ollut joukkue tippui lopulta neljänneksi. Osin tämä johtui loppukesän ja alkusyksyn valtavasta loukkaantumissumasta.

Sama vitsaus vaivaa myös alkavan kauden alla. Kärkipelaaja **Karoliina Aution** poissaolo etunenässä on paha menetyt, koska PK-35 Vantaa pystyy laadukkailla keskityksillään luomaan uhkaa vastustajien boxiin. Konkreettinen pääpelipelote on nyt ainakin tovin poissa.

Velma Oikarinen lopetti uransa, joten viime kaudella jo paljon minuutteja saanut **Irea Espejo Virtanen** kohonnee entistä isompaan rooliin maalivahtiosastolla. **Jenna Rantanen** jakaa minuutit hänen kanssaan.

Hyökkäyspään pelaajista **Wilma Forsblom** vaihtoi KuPS-paitaan ja häntä ei suoraan ole saatu korvattua. Mielenkiintoisia hankintoja on



ehdottomasti kuitenkin **Liina Tervo**. Äärimmäisen nopea laitapelaaja tuo uudenlaista uhkaa, kun joukkueessa on ennestään jo **Reetta Suomela**.

PK-35 Vantaa kykeni jo viime kaudella toistuvammin suoraviivaisempiin hyökkäysmalleihin, vaikka vantaalaiset perustanevat pelinsä edelleen pallonhallintaan.

- Pre-season on ollut hyvin kaksijakoinen. Pelaajien ollessa terveinä, olemme päässeet harjoittelemaan todella hyvin, mutta tänä talvena on ollut myös aikaisempaa enemmän sairasteluja, joten lähtökohdat kauteen eivät ole kaikille pelaajalle optimaaliset, kertoo valmentaja **Jari Väisänen**.

Joukkueen puolustus oli jo valmiiksi vahva ja sille saralle tuli myös uusia nimiä. **Nette-Nina Hiltunen** ja **Salla Hyvönen** saapuivat Nurmijärveltä ja nyt PK-35 Vantaan puolustus kestää paremmin loukkaantumisia.

- Uskon että reagointimme tilanteenvaihtoihin on aikaisempaa parempaa ja tulemme näkemään myös nopeampia ja suoraviivaisempia hyökkäyksiä.

Vantaalla on jälleen kovat odotukset ja joukkue kykenee ehdottomasti mitalitaisteluun, kunhan loukkaantumissummaa ei synny.

LIINA TERVO

NETTE-NINA HILTUNEN

REETTA SUOMELA

SEURAA
HEITÄ



TPS



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

ADA LILJESTRÖM
INKERI NIEMI
VENLA ROINE

PUOLUSTAJAT

SAGA HAKONEN
SILJA JAATINEN
NETTA LAASIO
SELJA LEIWO
SANNA PORALI
MERI-TUULIA REPONEN
EMMA SANTAMÄKI

KESKIKENTTÄPELAAJAT

NETTA HANHIMÄKI
EVELIINA HEINONEN
SAANA KALLIO
VIIVI SPETS
SAIJA ÖSTLUND

HYÖKKÄÄJÄT

TARU KALLIOVAARA
JENNA KOIVISTO
NELLY LEHTILÄ
HEIDI LEPPÄMÄKI
LAURA LINNALA
VIIVI OLLONQVIST
JENNI RANNUS

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:
YLÄKENTTÄ

VIIME KAUDEN SIJOITUS:
SARJANOUSIJA

KAUDET PÄÄSARJASSA:
30

MESTARUUDET:
0

BUDJETTI:
90 000€

PELAAJABUDJETTI:
32 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Turku palaa takaisin liigakartalle. TPS on esiintynyt talvella edukseen ja joukkue on vahvistunut. Yllätysvalmis.

Merkittävimmät saapujat: Netta Hanhimäki (Åland United), Emma Santamäki (Umeå IK, Ruotsi), Sanna Porali (PK-35 Vantaa), Heidi Leppämäki (KuPS), Eveliina Heinonen (HPS)

Merkittävimmät lähtijät: Sofia Simola

Virallinen tavoite: Säilyminen sarjassa.

TPS pelasi vahvan kauden Naisten Ykkösessä. Mestaruus ja suora nousu takaisin Subway Kansalliseen Liigaan. Turkulaisryhmä on hankintojensa ja talven esityksensä kautta jopa poikkeuksellisessa tilanteessa.

Päävalmentaja **Akusti Salonen** ja joukkue lähtevät toki siitä, että sarjanpaikan säilyttäminen on ykkösprioriteetti, mutta TPS saattaa olla sarjanousijaksi erittäin vahva.

Kansallisessa Cupissa TPS eteni välieriin asti. Helsingissä tie nousi pystyyn, lopulta koko kilpailun voittanutta HJK:ta vastaan.

Salosen luotsaama ryhmä pelaa todella kurinalaista ja fyysistä jalkapalloa, joka nojaa vahvaan puolustuspelaamiseen. Turun Palloseuraa voisi luonnehtia jopa hieman ilkeäksi.

Kotijoukkueena, Yläkentällä, TPS tulee olemaan erittäin hankala vastustaja kaikille.

- Pre-season on sujunut erittäin hyvin. Pelaaminen on kehittynyt ja suuremmilta loukkaantumisilta on välttytty. Odotan mielenkiintoista ja tasaista sarjaa. Helppoja pelejä ei tule olemaan, luonnehtii Salonen.



Emma Santamäki palasi Ruotsin pääsarjasta takaisin Suomeen ja Turkuun. Hän on äärettömän tärkeä pelaaja TPS:lle ja kova vahvistus. Vielä talvella loukkaantumisista kärsinyt Santamäki kykenee pelaamaan niin toparina kuin keskikenttäpelaajana.

Tällä kaudella hänet tultaneen näkemään enemmän juuri puolustuslinjassa. Santamäki muodostanee nuoren **Selja Leiwon** ja toisen hankinnan, **Sanna Poralin**, kanssa erittäin vahvan toparikolmikon.

Hyökkäyspäässä katseet keskittynevät esimerkiksi **Viivi Ollonqvistin** ja **Laura Linnalan** suunnalle. Ei sovi unohtaa myöskään laidalla viilettävää **Jenni Rannusta** tai jo viime kaudella Helsingistä saapunutta **Silja Jaatista**.

SELJA LEIWO

EMMA SANTAMÄKI

VIIVI OLLONQVIST

SEURAA
HEITÄ



ÅLAND UNITED



PELAAJAT

MAALIVAHDIT

JESSICA KIVIAHO
ELIN GRIPENBERG

PUOLUSTAJAT

HAILEY WHITAKER
SENJA SALO
SANNI OJANEN
PILLE RAADIK
ANNA NURMI
CAJSA KRONSTRÖM

KESKIKENTTÄPELAAJAT

RIIKKA LILJA
TAYLOR AYLMEYER
ANNI HAKASALO
SILJA TUOMINEN
LOUISE ANDERSSON
MILLA ROSENBERG

HYÖKKÄÄJÄT

DANA LESKINEN
OLIVIA ULENIUS
JACQUI HAND
MINNA KURTEN
TILDA RÄTTS
AADA TÖRRÖNEN

INFOLAATIKKO

KOTIKENTTÄ:

WIKLÖF HOLDING ARENA

VIIME KAUDEN SIJOITUS:

3.

KAUDET PÄÄSARJASSA:

18

MESTARUUDET:

3

BUDJETTI:

323 300€

PELAAJABUDJETTI:

178 000€

SUBWAY

KANSALLINEN
LIIGA

KAUSIENNAKKO

Åland United menetti useita viime kauden tärkeimpiä pelaajiaan. Joukkue oli kuitenkin aktiivinen myös hankintarintamalla. Hitsautuuko uusi ryhmä yhteen tarpeeksi nopeasti?

Merkittävimmat saapujat: Taylor Aylmer (Washington Spirit, USA), Hailey Whitaker (Auburn Tigers, Yhdysvallat), Jessica Kiviaho (HPS), Anni Hakasalo (Pallo-Iirot), Cajsa Kronström (jun.), Milla Rosenberg (jun.), Minna Kurtén (jun.), Anna Nurmi (KuPS), Silja Tuominen (Ilves), Senja Salo (Honka), Tilda Råttis (FC Sport)

Merkittävimmat lähtijät: Jaylin Bosak, Elaine Burdett (Vittsjö GIK, Ruotsi), Anna Westerlund (lop.), Kit Loferski, Sarah Troccoli, Monica Hagström (AIK, Ruotsi), Matilda Nurmi (Mallbackens IF, Ruotsi), Netta Hanhimäki, Helena Bozic, Margarida Sousa, Rebekka Frost Frederiksen

Virallinen tavoite: Mitali.

Åland United nappasi pronssia viime kaudelta ja maine hurjana cup-joukkueena ainoastaan kasvoi, kun ahvenanmaalaiset voittivat jälleen Suomen Cupin.

Kauden lopulla joukkue oli kenties jopa Subway Kansallisen Liigan kovavireisin. Siihen sisältyy kaikessa hienoudessaan oikeastaan koko Åland Unitedin suurin ongelma.

Joukkue uusiutui viime kaudelle todella paljon ja se ottaa aina aikansa, että erittäin laadukkaatkin pelaajat hitsautuvat yhteen ja valmentaja **Steve Beeksin** pelitapaan.

Talven aikana prosessi alkoi jälleen alusta ja ryhmästä lähti avauksen verran pelaajia ja heille hankittiin korvaajat.



Kit Loferski, Anna Westerlund, Sarah Troccoli ja Elaine Burdett ovat esimerkiksi pelaajia, joita on vaikea korvata.

Ahvenanmaalla operoidaan kuitenkin varsin isolla pelaajabudjetilla ja jälleen ryhmään on liittynyt lukuisia huipputason vahvistuksia.

Burdettin suuret saappaat täyttää alkavalla kaudella **Jessica Kiviaho**, joka on sarjan parhaita maalivahteja. Yhdysvaltojen kiviokovasta NWSL-liigasta saapui keskikentälle **Taylor Aylmer**, joka saattaa hyvin olla sarjan ehdotonta huipputasoa.

Lisäksi viime kaudella erinomaisesti onnistuneet **Olivia Ulenius, Jacqui Hand ja Sanni Ojanen** jatkavat Åland United -paidassa.

- Talvi on mennyt paremmin kuin vuosi sitten. Pääsimme kokoontumaan aiemmin, kertoo Beeks.

- Varmasti parannamme jälleen kauden aikana ja olemme loppukaudesta todella vahvoja.

Joukkue on ehdottomasti jälleen mitalitaistelussa laadukkaalla kokoonpanollaan, mutta antaako ahvenanmaalaisryhmä liikaa alkukaudesta tasoitusta mestaruuteen?

OLIVIA ULENIUS

SANNI OJANEN

JACQUI HAND

SEURAA
HEITÄ



SUBWAY

KANSALLINEN LIIGA



KAUSI ALKAA HUHTIKUUSSA!

Katso lisätiedot
kansallinenliiga.fi
ja elä omiesi mukana!

AVAUSKIERROKSEN OTTELUT



LA 15.4. KLO 14.00



KUOPIO



OULU

PE 14.4. KLO 19.00



VANTAA



TAMPERE

LA 15.4. KLO 16.00



HELSINKI



TURKU

LA 15.4. KLO 14.00



HELSINKI



MARIEHAMN

SU 16.4. KLO 16.00



HELSINKI



ESPOO