

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

II



KAUSIOPAS - 2024

SUBWAY

# KANSALLINEN LIIGA



## KAUSI ALKAA!

Kiitos kumppaneillemme, jotka rakentavat kanssamme modernia huippu-urheilua.

SUBWAY



BearIT



VEIKKAUS

netvisor

#  
FOUR  
REASONS

menaiset



ruutu



## Käännekohdassa

Samanarvoisuus. Rohkeus. Tahto menestyä. Näiden arvojen pohjalta olemme rakentaneet kautta 2024 ja nyt se on vihdoin täällä. Pelaajat, joukkueet ja seurat ovat tehneet hartiavoimin töitä pystyäkseen parhaimpaansa, kun pelit puhalletaan käyntiin viikonloppuna.

Uusia tähtiä syttyy Subway Kansallisessa Liigassa tänäkin vuonna, yleisöennätyksiä tullaan rikkomaan ja uusia kannattajia nähdään katsomoissa. Naisten pelaama jalkapallo on monin tavoin käännekohdassa ja tätä positiivista muutosta meidän on yhdessä mahdollista edistää Suomessa.

Kertomalla tarinoita, luomalla esikuvia, esittämällä parhaita suorituksia, tekemällä investointeja. Kertomalla tytöille, että heillä on mahdollisuus tehdä unelmista totta ja tavoitella ammattilaisuutta, myös Suomessa.

UEFA on myös herännyt tähän tarpeeseen kehittää jäsenmaidensa pääsarjoja lanseeraamalla tänä

vuonna Women's League Development Fund

-tuen, joka kohdistuu suoraan liigan kehittämiseen täysin uudella tavalla. Tämä luo tulevaisuudessa mahdollisuuden tukea seuroja kehittämään toimintaansa kestäväälle pohjalle sekä luomaan uusia kaupallisia mahdollisuuksia lajin ympärille.

Meillä, yhdessä, on mahdollisuus muuttaa urheilua ja koko yhteiskuntaa. Siihen me Subway Kansallisessa Liigassa tähtäämme ja kutsumme kaikki mukaan. Olemme tiedostaneet pelaajien mahdollisuudet mutta myös haasteet sekä paineet, joita he kohtaavat arjessaan. Liika kuorma voi altistaa myös henkisille ongelmille ja nyt jos koskaan on mielenterveyden edistämiseen sekä henkiseen vahvuuteen syytä panostaa. Tänä vuonna aloitamme pitkäjänteisen yhteistyön Mieli ry:n kanssa, jotta voimme lisätä tietoisuutta mielenterveyden ongelmista, vähentää stigmaa aiheen ympärillä sekä luoda konkreettisia keinoja joukkueille olla pelaajien apuna myös henkisellä puolella. Lisää hyvää Mielelle -hyväntekeväisyyskierrokset pelataan liigapaikkakunnilla 12.–26.5.

Uskon, että naisten pääsarjan, Subway Kansallisen Liigan 53. kaudesta tulee jännittävämpi kuin aikoihin. Kampailu mestaruudesta tulee olemaan tiukkaa ja putoamistaistelu entistä kovempaa mennessämme kohti Kansallinen -kokonaisuutta. Kovaa työtä, iloa ja pettymyksiä, yhdessä elettyjä unelmia.

Tulevaisuuden tähtiä ihailmassa esikuviaan ja kannustamassa heitä mielettömiin suorituksiin. Kiitos, että olette mukana rakentamassa modernia huippu-urheilua. Yhdessä muutamme urheilua. Nähdään katsomoissa ja eletään tunteella mukana!

Minna Kauppinen

Kehityspäällikkö

Subway Kansallinen Liiga

# FC HONKA



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

ELLA-MARIA ERVASTI  
LIISA TUOMI

### PUOLUSTAJAT

AINO NURMI  
NOORA HÄMÄLÄINEN  
DANIELA SANDÅS  
AURA NYHOLM  
INKA KAIVOLA  
SANRA PULLIAINEN  
NELLI MIETTINEN  
VENLA LAMBERG  
NEELA ANTIKAINEN

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

MATILDA KUUSNIEMI-FISHWICK  
SAARA LAPPALAINEN  
EEVI SUTELA  
IDA HEIKKINEN  
NOORA JUUSELA  
IIDA KAINULAINEN  
ARMI HEIKKILÄ

### HYÖKKÄÄJÄT

WILMA SJÖHOLM  
JASMIN LEPPIOJA  
ELLI SEIRO  
SARA KUUSIMÄKI  
ADA ERONEN  
ILONA WALTA  
ANNIKA IDMAN  
EELA OLJEMARK  
JELENA TODOSHCHENKO

## INFOLAATIKKO

**KOTIKENTTÄ:**  
TAPIOLAN URHEILUPIISTO

**VIIME KAUDEN SIJOITUS:**  
4.

**KAUDET PÄÄSARJASSA:**  
23

**MESTARUUDET:**  
4

**BUDJETTI:**  
156 000€

**PELAAJABUDJETTI:**  
35 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

FC Honka pelasi laadukkaan ja tasaisen kauden.

Espoolaisjoukkue taisteli mitalisijoista viimeisille kierroksille asti. Näлкäinen joukkue haluaa parantaa viime kaudesta ja päästä juhlimaan syksyllä.

**Merkittävimmät saapujat:** Jelena Todoshchenko (EPS), Inka Kaivola (Næstved Boldklub, Tanska), Sara Kuusimäki (HFA Märsky), Ilona Walta (HJK), Armi Heikkilä (Ilves), Aura Nyholm (HPS), Neela Antikainen (HPS), Nelli Miettinen (EPS)

**Merkittävimmät lähtijät:** Veera Tammi (PKKU, laina), Sofia Manner (Orlando Pride, USA)

**Virallinen tavoite:** Mestaruus.

FC Honka oli varmasti monien papereissa yksi viime kauden suurimmista yllätyksistä.

Espoolaisjoukkuetta ei ennakkoon povattu kovinkaan korkealle, mutta **Omar Adlanin** valmentama joukkue taisteli mitalisijoista.

**Sofia Manner** pelasi mahtavan kauden maalilla, **Daniela Sandásin** johtama puolustuslinja oli tiivis ja keskikentällä muun muassa **Eevi Sutela** ja **Noora Juusela** pelasivat laadukkaasti kumpaankin suuntaan.

Joukkue on säilynyt erinomaisesti kasassa, oikeastaan vain vahvistunut kenttäpelaajien osalta. Huippusiirron Yhdysvaltoihin saanut Manner on toki iso menetys. **Liisa Tuomi** ja **Ella-Maria Ervasti** saavat maalivahtiosastolla nyt paikan näyttää.

Espoolaisjoukkueen kokoonpanossa on useampia nuoria pelaajia, jotka ovat taas yhden kauden kokeneempia. Mukaan liittyi talven aikana muun muassa hyvän kauden HPS:ssä pelannut keskuspuolustaja



**Aura Nyholm** ja taitava laitapelaaja **Ilona Walta**, jolla on erinomainen potkutekniikka niin keskeytyksiin, laukauksiin kuin erikoistilanteisiin.

Hyökkäyksestä löytyy **Elli Seiron** ja **Wilma Sjöholmin** kaltaisia pelaajia, jotka ovat osoittaneet jo vaarallisuutensa. Mielenkiintoisena uutena nuorena hyökkääjänä joukkueeseen liittyi myös **Jelena Todoshchenko**.

- Olemme saaneet talven aikana paljon laadukkaita harjoituksia ja tärkeitä valmistavia pelejä alle pelitapamme kehittämistä varten, kertoo Adlani.

Hän uskoo alkavan Subway Kansallisen Liigan kauden olevan todella tasainen, jossa moni joukkue voi yllättää sekä voittaa pelejä. Adlanin mukaan on mielenkiintoista nähdä myös monia muiden joukkueiden uusia pelaajia, ja heidän kykyään vaikuttaa otteluiden lopputuloksiin.

- Sarjassa on lisäksi paljon nyt uusia päävalmentajia. Se tarkoittaa, että voimme nähdä uudenlaisia pelityylejä, mikä on hienoa.

Adlani kuvailee FC Honkaa totutun työteliääksi joukkueeksi, jonka pelaajat ovat valmiina kohtaamaan kaikki eteen tulevat haasteet.

Ennen kaikkea espoolaisten päävalmentaja pitää joukkuettaan huippunopeana, mikä tulee näkymään niin hyökkäyspelaamisessa kuin puolustuksellisesti.

ILONA WALTA

EEVI SUTELA

AURA NYHOLM

**SEURAA  
HEITÄ**



# HJK



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

ANNIKA LAIHANEN  
SIIRI FORSSSTRÖM  
MAIJA KOOKA

### PUOLUSTAJAT

NOORA KARVONEN  
ANELMA LAHIKAINEN  
LAURA HILLBERG  
MAARIA ROTH  
HELMI RAIJAS  
JENNA TOPRA  
JASMIN MANSARAY  
EDIT MARE

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

EMMALIINA TULKKI  
REETTA SUOMELA  
ELISA IKONEN  
MILJA KIVIRANTA  
ELLI-NOORA KAINULAINEN  
OLIVIA REIS  
AADA MÄKELÄ  
TUULI ENKKILÄ  
LOTTA KALSKE  
NELLI KALSKE

### HYÖKKÄÄJÄT

SARA SIEVISTÖ  
VEERA HELLMAN  
KERTTU SARELIUS  
EMILIA KUPSANEN  
LILLI HALTTUNEN

## INFOLAATIKKO

**KOTIKENTTÄ:**  
BOLT ARENA

**VIIME KAUDEN SIJOITUS:**  
2.

**KAUDET PÄÄSARJASSA:**  
50

**MESTARUUDET:**  
23

**BUDJETTI:**  
670 000€

**PELAAJABUDJETTI:**  
150 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

HJK sijoittui viime kaudella toiseksi niin liigassa kuin Suomen Cupissa. Vahvasta prässipelistään tunnettu helsinkiläisjoukkue aikoo voittaa nyt kummatkin pokaalit.

**Merkittävimmät saapujat:** Emmaliina Tulkki (FC Slovácko, Tšekki), Reetta Suomela (PK-35 Vantaa), Noora Karvonen (Valtti), Olivia Reis (jun.), Aada Mäkelä (jun.), Kerttu Sarelius (jun.), Edit Mare (jun.), Sara Sievistö (ONS), Elli-Noora Kainulainen (HPS), Annelma Lahikainen (jun.)

**Merkittävimmät lähtijät** Mimmi Nurmela (Växjö DFF, Ruotsi), Lotta Lindström (London City Lionesses, Englanti), Linda Nyman (Åland United), Ria Karjalainen (HPS), Ilona Walta (FC Honka), Katrin Kirpu (Åland United), Minttu Takanen (Åland United), Daniela Tolonen (Åland United), Sonja Hillberg (HPS), Tea Heininen (HPS), Peppi Kontturi (HPS)

**Virallinen tavoite:** Mestaruus.

HJK pelasi vahvan viime kauden. Joukkue taisteli loppuun asti tasaväkisesti mestaruudesta, mutta KuPS käänsi sen taistelun edukseen, kuten myös Suomen Cupin finaalin.

Talven aikana **Arttu Heinosen** valmentamaan ryhmään on tullut aika reilusti muutoksia. Useita viime kauden ydinpelaajia lähti. Varsinkin heti debyyttikaudellaan maalitilaston voittanut **Lotta Lindström** ja kapteenina toiminut **Mimmi Nurmela** ovat vaikeasti paikattavia pelaajia.

Talven aikana HJK julkisti useita pelaajasopimuksia juuri nuorille pelaajille niin omasta pelaajamassastaan kuin ulkopuolelta.

Esimerkiksi viime vuoden tyttöpelaajaksi valittu **Noora Karvonen** liittyi joukkueeseen. Topparina viihtyvä ja kamppailuvoimainen pelaaja saapui Valtista ja on esiintynyt talvella myös



edustusjoukkueen avauskokoontamisessa. Pelaako ensisijaisesti Naisten Ykköstä vai Subway Kansallista Liigaa? Se selviää pian.

Kokeneemmista hankinnoista esille nousevat laitapelaajat **Elli-Noora Kainulainen** HPS-leiristä ja **Reetta Suomela** PK-35 Vantaasta. Kumpikin ovat huippupelaajia kotimaiseen pääsarjaan. Keskikentälle saapui kokemusta ja syöttötaitoa **Emmaliina Tulkin** muodossa. Kärkeen HJK hankki hyvin maaleja ONS:ssa iskeneen **Sara Sievistön**,

Talvella hyökkääjä **Lilli Halttunen** on ollut hurjassa vedossa. **Milja Kiviranta** tulee olemaan myös erittäin tärkeä palanen joukkueen pelinrakentelussa. HJK:n kapteenina toimii **Maaria Roth**, joka johtaa keskuspuolustusta.

HJK prässäsi viime kaudella todella ylhäältä ja aggressiivisesti, mikä aiheutti suuria vaikeuksia myös kärkijoukkueille. Samaa tullaan näkemään myös alkavalla kaudella Heinosen mukaan.

- Olemme saaneet ajettua uudet pelaajat joukkueen toimintakulttuurin ja arkeen hienosti sisään, Heinonen kertoo.

- Odotan jännittäviä ja huippulaadukkaita otteluita. Sarjauudistus tuo oman lisäjännityksensä niin putoamisen kuin neljän joukkueen Mestaruussarjan kautta.

LILLI HALTTUNEN

MAARIA ROTH

MILJA KIVIRANTA

SEURAA  
HEITÄ



# HPS



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

SONJA FERM  
IINA RAUTIAINEN  
LOVIISA HELMINEN

### PUOLUSTAJAT

TEA HEININEN  
HELMİ VAPOLA  
EERIKA HÄMÄLÄINEN  
VILMA OKSANEN  
JULIA HAIKONEN  
OLIVIA KÄHRE  
MILLA HIMBERG

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

JUTTA ANGERIA  
SONJA HILLBERG  
HENNI RINKINEN  
ANNA-STINA SIMONEN  
AINO LEHTINEN  
PEPPI KONTTURI  
HANNA ONUFRIEW

### HYÖKKÄÄJÄT

MATILDA KATAJA  
RIA KARJALAINEN  
PIIPA KÄMPPI  
SOFIA JAHNUKAINEN  
FANNI SINIVUORI  
OONA JÄÄSKELÄINEN

## INFOLAATIKKO

### KOTIKENTTÄ:

JYA HOUSING AREENA

### VIIME KAUDEN SIJOITUS:

5.

### KAUDET PÄÄSARJASSA:

3

### MESTARUUDET:

0

### BUDJETTI:

155 000€

### PELAAJABUDJETTI:

30 800€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA



# KAUSIENNAKKO

Helsingin Palloseura laskettiin yllätysvalmiiksi joukkueeksi jopa mitaleille jo viime kaudella. Nyt HPS lähtee uusitulla ryhmällä tavoittelemaan mitalisijoja.

**Merkittävimmät saapujat:** Fanni Sinivuori (jun.), Vilma Oksanen (PK-35), Olivia Kähre (PK-35), Loviisa Helminen (Ilves),

Ria Karjalainen (HJK), Sonja Ferm (ONS), Sonja Hillberg (HJK), Sofia Jahnukainen (PKKU), Tea Heininen (HJK), Peppi Kontturi (HJK)

**Merkittävimmät lähtijät:** Dolma Gurung (NJS), Elisa Lemettinen (PK-35), Annika Haanpää (Matera, Italia), Elli-Noora Kainulainen (HJK), Aada Nurmi (KuPS), Aura Nyholm (FC Honka), Neela Antikainen (FC Honka)

**Virallinen tavoite:** Mitalisijat.

Viime kaudella HPS ylsi sarjassa viidenneksi. Runkosarjan avauspuoliskolla helsinkiläiset eivät saaneet aivan toivomiaan tuloksia, mutta kauden vanhetessa HPS alkoi nousemaan sarjatalukossa.

Talven aikana Paloheinän suunnalla on tapahtunut muutoksia. Viime kaudella JyPK:n kanssa sarjanousua juhlinut **Antti Ruonala** otti valmennusvastuun. **Mari Savolainen** siirtyi KuPS ry:n akatemijahtajaksi.

Myös kokoonpanossa tapahtui liikehdintää niin sisään kuin ulos. Muun muassa

**Elli-Noora Kainulainen**, **Aada Nurmi** ja **Aura Nyholm** vaihtoivat toisiin liigaseuroihin. Kukin heistä oli tärkeässä roolissa viime kaudella.

HPS on kuitenkin ollut aktiivinen siirtomarkkinoilla. Puolustuslinjaan saapuivat muun muassa PK-35-kaksikko

**Olivia Kähre** – **Vilma Oksanen**. Puolustukseen tuli myös HJK:sta **Tea Heininen**.



Hän ei saapunut Klubista yksin vaan mukaan lähtivät lisäksi **Ria Karjalainen**, **Peppi Kontturi** ja **Sonja Hillberg**.

Ryhmään saapui myös PKKU:n huippulupaus **Sofia Jahnukainen**, joka voi hyvin nousta heti ensimmäisellä liigakaudellaan parrasvaloihin.

HPS:n joukkueessa on varsin paljon liigakokemusta ja leveyttä käytännössä jokaiselle pelipaikalle. **Iina Rautiainen** on sarjan parhaita maalivahteja ja muun muassa **Anna-Stina Simonen**, **Helmi Vapola** ja **Aino Lehtinen** ehdottomia huippupelaajia kotimaiseen pääsarjaan.

- Pre-season on sujunut hyvin. Uusi valmennus, paljon uusia pelaajia ja muutoksia pelitapaan. Siihen nähden ollaan hyvällä mallilla. Joukkueessa on hyvä ilmapiiri ja harjoitusotteluissa on isossa kuvassa pelattu tosi hyvin. Toki parannettavaa löytyy aina, mutta pitää olla kyllä tyytyväinen starttiin, valmentaja Ruonala pohtii.

Hän uskoo alkavan kauden olevan mielenkiintoinen ja edelliskausia tasaisempi isossa kuvassa. Oman joukkueensa Ruonala uskoo erottuvan joukosta pelinopeudessa niin hyökkäys- kuin puolustussuuntaan.

Ruonala palaa heti uuden joukkueensa kanssa juuri Jyväskylään, kun joukkueen kausi alkaa Jyväskylän Pallokerhon vieraana.

SONJA HILLBERG

SOFIA JAHNUKAINEN

HELMI VAPOLA

SEURAA  
HEITÄ



# ILVES



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

ROOSA KARPPINEN  
VIIVI MÄKI-KAMPPI  
NELLI HAUTAMÄKI

### PUOLUSTAJAT

STINA VIRKKALA  
MATILDA SARLIN  
HELMI PERKAUS  
MILJA SIIKI  
KAISA JUVONEN  
SOFIA LAINE

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

ANELA LJESNJANIN  
SAANA TUOMALA  
PIPSA SAARILAHTI  
AINO RASINEN  
LAURA OJALA  
VIIVI SPETS  
IRIS LUKKARILA  
JENNI JÄRVENTAUUS

### HYÖKKÄÄJÄT

ANNA OLMALA  
LOTTA LÄHTEENMÄKI  
NELLY LEHTILÄ  
AMELIA LUOTONEN  
TESSA PERTTULA  
MOONA LAINE  
HETA OLMALA  
ELLI MÄKIPELKOLA

## INFOLAATIKKO

**KOTIKENTTÄ:**  
TAMMELAN STADION

**VIIME KAUDEN SIJOITUS:**  
7.

**KAUDET PÄÄSARJASSA:**  
35

**MESTARUUDET:**  
-

**BUDJETTI:**  
265 000€

**PELAAJABUDJETTI:**  
42 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

Ilveksellä on viime kautta leveämpi materiaali, mutta panokset ovat kovat. Kausi alkaa heti uuden Tammelan nurmella.

**Merkittävimmät saapujat:** Kaija Juvonen (Lamar University, Yhdysvallat), Tessa Perttula (jun.), Viivi Mäki-Kamppi (jun.), Nelly Lehtilä (TPS), Viivi Spets (TPS), Iris Lukkarila (ONS), Stina Virkkala (ONS), Amelia Luotonen (MuSa)

**Merkittävimmät lähtijät:**

Sara Haapala (HJS), Sofia Määttä (Umeå IK, Ruotsi), Meri Hämäläinen (KuPS), Armi Heikkilä (FC Honka), Tuuli Viinikka (KuPS)

**Virallinen tavoite:** Top-6

Ilves oli viime vuonna Haastajasarjan paras joukkue, mutta Mestaruussarja jäi jälleen haaveeksi.

Loppukaudesta ryhmän vahvuuteen nousi useampia nuoria pelaajia Ykkösessä pelaavasta kakkosjoukkueesta, kuten **Anela Ljesnjanin**, **Elli Mäkipelkola** ja **Matilda Sarlin**.

Heille ja useammalle muulle on iso rooli tarjolla alkavalla kaudella. Ilves on hankkinut myös kokemusta rinkiin. Turun Palloseurasta saapuivat niin **Viivi Spets** kuin **Nelly Lehtilä**. Oulusta puolestaan **Stina Virkkala** ja **Iris Lukkarila**. Myös **Kaisa Juvonen** on palannut lopullisesti Yhdysvalloista Ilves-paitaan.

Tamperelaisjoukkueen ryhmässä on sarjan mittapuulla varsin mukavasti leveyttä jokaiselle pelipaikalle. Nuoria lupauksia ja kokemusta on kumpaaakin yhtä lailla kokoonpanossa.

Suurimmat menetykset lienevät



laidoilla. **Tuuli Viinikka** ja **Sofia Määttä** omasivat Ilveksen pelitavassa hyvin keskeiset roolit viime kaudella.

- Joukkue saatiin kasaan kokonaisuudessaan vasta maaliskuun puolivälissä, joten ryhmäytyminen ottaa vielä hetken aikaa. Pyritään saamaan yhteisiä kokemuksia ja pelitavallisia asioita eteenpäin, kertoo päävalmentaja **Anssi Ylinen**.

Hänen mukaansa talven harjoituskausi on sujunut suunnitellusti, mutta flunssa-aalto on kiusannut Ylisen mukaan tamperelaisjoukkuetta useammankin kerran.

Hän uskoo Ilveksen olevan nyt valmiimpi kärkijoukkueita vastaan.

- Odotan viime kauteen peilaten, että parannamme suorituskykyämme tasaisuudessa. Uskon myös, että pystymme haastamaan ennakolta ”vahvempia” joukkueita kovemmin.

Kausi on 2024 on erityinen Ilvekselle. Joukkue pääsee pelaamaan uudella Tammelan stadionilla, jossa kausi myös alkaa. Ensimmäisellä kierroksella vieraaksi saapuu FC Honka.

LOTTA LÄHTENMÄKI

ANNA OLMALA

ELLI MÄKIPELKOLA

SEURAA  
HEITÄ



# JYPK



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

MEERI KARJALAINEN  
NANNA LEIVONEN  
SAAGA HANSKI

### PUOLUSTAJAT

ANIDA HALTTUNEN  
AADA MONONEN  
OONA PAAKKARI  
OUTI SALMIJÄRVI  
SASKIA SALO  
NEA TENNO  
LEENA TORPO  
AINO VARJORANTA  
SASKIA SALO

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

PAULIINA AUTTI  
ILONA AUVINEN  
NELLI HUSU  
NOELLA HÅKANS  
MAIJA MERONEN  
IIRIS MIHARI  
KATARIINA NISKANEN  
EEVI PAAKKARI  
NEELIA PITKO

### HYÖKKÄÄJÄT

ALMA FORSTÉN  
HILMA KUNTTU  
IINES OLLITERVO  
PAULIINA PIRINEN  
LOTTA PUOLAKKA  
ANIKE WUSU

## INFOLAATIKKO

**KOTIKENTTÄ:**  
HARJUN STADION

**VIIME KAUDEN SIJOITUS:**  
SARJANOUSIJA

**KAUDET PÄÄSARJASSA:**  
7

**MESTARUDET:**  
-

**BUDJETTI:**  
130 000€

**PELAAJABUDJETTI:**  
14 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

JyPK palaa pääsarjatasolle vahvan Naisten Ykkösen kauden jälkeen. Joukkueen runko on pitkälti sama kuin viime kaudella, mutta pelaajarinki on entistä laajempi.

**Merkittävimmät saapujat:** Maija Meronen (FC Rosengård), Aino Varjoranta (jun.), Meeri Karjalainen (KuPS), Saaga Hanski (PaRi), Katariina Niskanen (KuPS), Noella Håkans (VIFK), Nea Tenno (ONS), Pauliina Autti (ONS)

**Merkittävimmät lähtijät:** Tiia Hirvonen (KTP), Tao Stark (KuPS)

**Virallinen tavoite:** Sarjapaikan säilyttäminen.

Jyväskylän Pallokerho palaa liigakentille. Edellisen kerran joukkue pelasi pääsarjassa kaudella 2021. JyPK oli viime kaudella Naisten Ykkösessä suorastaan ylivoimainen, häviämättä otteluakaan.

Mestarijoukkueen valmentaja **Antti Ruonala** siirtyi kauden päätyttyä HPS:n palkkalistoille. Jyväskylään saapui tilalle **Sacha Navalkar** FC Hongan valmennusryhmästä.

Pelaajista selkeästi suurin menetys oli **Tao Starkin** siirtyminen Kuopioon. Nuorella keskikenttäpelaajalla oli suuri rooli jyväskyläläisissä menestyskonseptissa.

Muuten joukkue säilyi kutakuinkin kasassa ja ryhmään hankittiin lisää pelaajia. Muun muassa viime kauden Naisten Ykkösen vuoden pelaaja, **Lotta Puolakka**, jatkaa JyPK:n hyökkäyksessä.

Joukkueessa on viime kautta enemmän leveyttä ja vaihtoehtoja eri pelipaikoille. JyPK pyrkii vakiinnuttamaan paikkansa pääsarjajoukkueena.



- Tavoitteemme on osoittaa, että kuulumme tälle sarjatasolle. Haluamme olla kilpailukykyisiä jokaisessa ottelussa ja parantaa pelaamistamme kauden mittaan. Pyrkimyksemme on pelata liigatasolla pitkään, päävalmentaja Navalkar kertoo.

Tuore valmentaja korostaa, että ryhmässä on paljon nuoria pelaajia, joilla on jo kokemusta kovista peleistä. Navalkarin mukaan menestyäkseen JyPK tarvitsee kaikkia pelaajiaan.

- Talvikausi on mennyt varsin hyvin. Olen tyytyväinen siihen, miten olemme edistyneet, mutta kehityksen on oltava jatkuvaa läpi kauden.

- Joukkueessa vallitsee innostunut ilmapiiri Subway Kansallisen Liigan paluusta. Otamme haasteen ilolla vastaan.

JyPK aloittaa kauden kotikentällään, kun lauantaina 13. huhtikuuta vastaan asettuu HPS.

LOTTA PUOLAKKA



EEVI PAAKKARI



NANNA LEIVONEN



SEURAA  
HEITÄ

# KUPS



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

SATU PITKÄNEN  
MERI HÄMÄLÄINEN  
ELLAN ARPIAINEN

### PUOLUSTAJAT

NIITTY HAHL  
EERIKA APPELQVIST  
KAELA HANSEN  
SANNI KOUVA  
LIINA NORA  
TUULI VIINIKKA  
EMMA SANTAMÄKI

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

AADA NURMI  
TAO STARK  
MINJA HATTUNEN  
ANNI-MAIJA KAUPPILA  
ANA PAULA SILVA SANTOS

### HYÖKKÄÄJÄT

GENTJANA ROCHI  
LAVDIJE BEGOLLI  
AINO KRÖGER  
NANNA SAVOLAINEN  
SAGA KAIKKONEN  
ROOSA ARIYO

## INFOLAATIKKO

**KOTIKENTTÄ:**  
VÄRE AREENA

**VIIME KAUDEN SIIJOITUS:**  
1.

**KAUDET PÄÄSARJASSA:**  
5

**MESTARUUDET:**  
3

**BUDJETTI:**  
470 000€

**PELAAJABUDJETTI:**  
220 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

KuPS tyhjänsi palkintopöydän viime kauden tuplamestaruudellaan. Talvella joukkue meni monilta osin uusiksi niin kentällä kuin sen laidalla. Jälleen vahva ryhmä jalkeilla.

**Merkittävimmät saapujat:** Ellan Arpiainen (HFA Märsky), Minja Hattunen (KuPS Akatemia), Sanni Kouva (ONS), Kaela Hansen (ZFK Spartak Subotica, Serbia), Tuuli Viinikka (Ilves), Meri Hämäläinen (Ilves), Eerika Appelqvist (PK-35 Vantaa), Tao Stark (JyPK), Aada Nurmi (HPS)

**Merkittävimmät lähtijät:** Fanny Söderström (SPG FC Lustenau / FC Dornbirn, Itävalta), Wilma Forsblom (Glasgow City FC), Emmi Siren (FC Nordsjælland, Tanska), Meeri Karjalainen (JyPK), Selma Vidgren, Hannah Sharts, Yuuka Kurosaki (Racing Louisville FC, USA), Katariina Niskanen (JyPK), Anni Hartikainen (FC Rosengård, Ruotsi), Oona Siren (LSK Kvinner FKK, Norja)

**Virallinen tavoite:** Mestaruus.

Kuopion Palloseura voitti mestaruuden kauden päätteeksi ja marssi vastustamattomasti myös seurahistoriansa ensimmäiseen Naisten Suomen Cupin voittoon.

Kauden päätteeksi päävalmentaja **Pauliina Miettinen** astui sivuun. Hänen tilalleen palkattiin **Valtteri Kumpuniemi**.

Muutokset eivät rajoittuneet tähän.

**Anni Hartikainen** ja **Oona** sekä **Emmi Siren** esiintyivät kauden aikana Helmareissa ja siirtyivät talvella ulkomaille. Joukkueesta lähtivät myös isoissa rooleissa olleet **Yuuka Kurosaki**, **Wilma Forsblom** ja ykkösmaalivahti **Fanny Söderström**.

Kaikkien heidän paikkaamisensa olisi liki mahdotonta, mutta KuPS on ollut aktiivinen hankintarintamalla ennen kaikkea nuorten, sarjassa jo läpilyöneiden pelaajien osalta.



Kuopioon saapuivat esimerkiksi **Tuuli Viinikka** Ilveksestä, **Eerika Appelqvist** PK-35 Vantaasta ja **Aada Nurmi** HPS:stä. Lisäksi sarjanousija Jyväskylän Pallokerhon huippulupaava **Tao Stark** vaihtoi KuPS-paitaan.

KuPS on nojannut vahvasti viimeiset vuodet pallonhallintaan ja alkava kausi tätä asetelmaa tuskin liialti muuttaa. Nyt keskikentän keskusta menee täysin uusiksi, mikä varmasti ottaa myös aikansa.

- Meiltä lähti useampi pelaaja jatkamaan uraansa ulkomaille. Tämä kertoo myös siitä, kuinka laadukas joukkue on ollut aikaisemmillä kausilla. Olemme saaneet lähteneiden pelaajien tilalle monta erittäin hyvää pelaajaa, jotka haluavat mennä urallaan eteenpäin, päävalmentaja Kumpuniemi sanoo.

Uusiutunutta KuPS-joukkuetta päävalmentaja luonnehti yhtenäiseksi ja vahvaksi.

- Kaikki yksilöt tuovat joukkueeseen jotain erilaista ja olemmekin tehneet paljon töitä sen eteen, että löydetään yhteinen sävel ja jokaisen vahvuudet pääsevät esille.

- Meidän pallollinen pelaamisemme tulee todennäköisesti hieman eroamaan muista joukkueista. Joukkueemme on täynnä pelaajia, jotka rakastavat pysyä pallossa ja nauttivat siitä.

Kaudesta Kumpuniemi odottaa kovaa ja tasaista kilpailua.

EMMA SANTAMÄKI

AADA NURMI

ROOSA ARIYO

SEURAA  
HEITÄ



# PK-35



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

TANJA KOTOARO  
CHANA HAUSEN  
NEA VIDGREN

### PUOLUSTAJAT

ADA LINDROTH  
IIDA ERIKSSON  
VENLA HAIKALA  
LIISI JUNTUNEN  
JOHANNA GRÖNLUND  
ALEKSANDRA TANNINEN  
LINDA RÄISÄNEN

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

KRISTA HAKALA  
ELISA LEMETTINEN  
SUVI KÄRKKÄINEN  
NANNA NIVA  
EMMA SUORANTA  
IIDA VÄRRI  
ANNI HARMAALA  
HILLA KOSKINEN  
JAMIE RITA  
MINAMI OI

### HYÖKKÄÄJÄT

PIA TAVI  
KATJA HAKALA  
FLORIANA HAXHIU  
VENLA MÄKELÄ  
PEPPI PISILÄ  
INKA MARTIKAINEN  
STEFFI HASSINEN  
HERTTA LAURINKOSKI

## INFOLAATIKKO

**KOTIKENTTÄ:**  
ALGECO AREENA

**VIIME KAUDEN SIJOITUS:**  
8.

**KAUDET PÄÄSARJASSA:**  
4

**MESTARUUDET:**  
0

**BUDJETTI:**  
135 000€

**PELAAJABUDJETTI:**  
23 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA



# KAUSIENNAKKO

PK-35 säilytti sarjapaikkansa viime kauden päätteeksi. Talven aikana useampi kokenut profiilipelaaja vaihtoi maisemaa. Myös valmennus meni uusiksi. Pihlajamäessä kauteen lähdetään nuorentuneella ryhmällä.

**Merkittävimmät saapujat:** Venla Mäkelä (UWA Soccer, Yhdysvallat), Chana Hausen (HJK/2), Liisi Juntunen (FC Honka), Iida Eriksson (KTP), Venla Haikala (FC Lahti), Floriana Haxhiu (EBK), Emma Suoranta (EBK), Elisa Lemettinen (HPS), Aleksandra Tanninen (HJK T18)

**Merkittävimmät lähtijät:** Netta Peippo (PKKU), Vilma Oksanen (HPS), Olivia Kähre (HPS), Minea Lassas (KIF Örebro, Ruotsi)

**Virallinen tavoite:** Sarjapaikan säilyttäminen.

PK-35 sijoittui viime kaudella sarjassa kahdeksanneksi. Joukkue vältti liigakarsintaan joutumisen ja helsinkiläisryhmä nähdään pääsarjatasolla myös alkavalla kaudella.

Viime kaudella joukkue esiintyi tuttuun tapaan organisoitusti ja puolustuspuolelta tasapainoisesti. Vaarallisten maalipaikkojen luomisessa PK-35 oli ajoittain ongelmissa, mikä näkyi luonnollisesti myös tehtyjen maalien määrässä.

Kauden jälkeen pitkäaikainen päävalmentaja **Rami Rantanen** jätti tehtävänsä. Hänen tilalleen joukkue palkkasi **Diogo Pinton**.

Portugalilaisvalmentaja lähtee Subway Kansallisen Liigan kauteen varsin uusitulla



kokoonpanolla. Profiilipelaajista **Olivia Kähre** ja **Vilma Oksanen** siirtyivät HPS-paitaan. Kapteeni **Minea Lassas** lähti puolestaan Ruotsiin ja KIF Örebron riveihin.

Kaikki kolme pelaajaa olivat tärkeitä palasia PK-35:n viime kausien kokoonpanossa, mutta varsinkin Lassaksen puuttuminen on suuri takaisku helsinkiläisjoukkueelle.

Menetettyjä pelaajia joukkue on korvannut lukuisilla nuorilla pelaajilla. Kokeneemmasta ydinrungosta ryhmään jäivät muun muassa maalivahti **Tanja Kotoaro**, **Pia Tavi** ja **Katja** sekä **Krista Hakala**.

Heillä on luonnollisesti nuorena ryhmässä iso vastuualue. Myös useat viime kaudella jo isompaan rooliin nousseet pelaajat, kuten esimerkiksi **Ada Lindroth** ja **Steffi Hassinen** ovat seurattavia pelaajia.

Pinton mukaan talvikausi on sujunut PK-35-leirissä mainiosti.

- Pre-season on sujunut oikein hyvin. Olemme saaneet paljon hyödyllistä informaatiota ja kokemusta alkavaa kautta varten.

- Tavoitteemme on pelata tasapainoisin kausi moneen vuoteen. Pyrimme olemaan hyvin organisoitu joukkue. Odotamme ensimmäistä otteluumme jo kovasti.

ANNI HARMAALA



ADA LINDROTH



LINDA RÄISÄNEN



SEURAA  
HEITÄ

# PK-35 VANTAA



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

IREA VIRTANEN ESPEJO  
SAIJA SUNI  
NEA LAITILA

### PUOLUSTAJAT

ROOSA TOIVANEN  
MELISA ARIFI  
NATALIE MCNALLY  
EEVI LEPPÄNEN  
AADA LESCH  
NETTE-NINA HILTUNEN  
PINJA EKLUND  
ELINA PELTOKANGAS

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

HILLA ROMPPANEN  
TUULIA MIKKOLA  
NETTA KOSO  
JENNI HUTTUNEN

### HYÖKKÄÄJÄT

KAROLIINA AUTIO  
ELINA MANKKI  
VIIVI MOILANEN  
SOFIA VELEZ  
MARTTA ORAVA  
ELMA TOLONEN  
INGA EK  
LIINA TERVO  
ELLA KOIVU

## INFOLAATIKKO

### KOTIKENTTÄ:

MYYRMÄEN JALKAPALLOSTADION

### VIIME KAUDEN SIJOITUS:

6.

### KAUDET PÄÄSARJASSA:

13

### MESTARUUDET:

7

### BUDJETTI:

128 710€

### PELAAJABUDJETTI:

25 530€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

PK-35 Vantaa on tottunut menestymään ja avainrooleissa on usein nähty samat kokeneet pelaajat. Talven aikana moni asia on muuttunut Myyrmäessä. Millainen joukkue nähdään sarja-avauksessa?

**Merkittävimmät saapujat:** Natalie McNally (KTP), Elma Tolonen (Valtti), Nea Laitila (PKKU), Elina Peltokangas (PKKU), Aada Lesch (PKKU), Melisa Arifi (EBK), Viivi Moilanen (FC Lahti), Saija Suni (FC Lahti), Hilla Romppanen (PKKU), Eevi Leppänen (VJS)

**Merkittävimmät lähtijät:** Sanna Saarinen, Jenna Rantanen (ONS), Anna Vlasoff (lop.), Reetta Suomela (HJK), Roosa Bröijer, Cecilia Ek (Umeå IK), Eerika Appelqvist (KuPS)

**Virallinen tavoite:** Mitalisijat.

PK-35 Vantaa on kotimaisen pääsarjan kestopenestyjiä. **Jari Väisänen** luotsaama joukkue on tavannut olla kaudesta toiseen vahvasti mukana kärkitaistelussa.

Viime kaudella joukkuetta kiusasivat loukkaantumiset poikkeuksellisen rajusti. Vantaalaisilla oli myös ajoittain ongelmia päästä vaarallisille maalipaikoille.

Väisänen valmennusryhmineen on alkavalla kaudella kovan haasteen edessä. PK-35 Vantaan kokeneesta ydinrungosta lähti talven aikana useampi ydinpalanen pois. Viime kauteen pääsarjauransa päättäneen

**Anna Vlasoffin** lisäksi myös **Roosa Bröijer** ja viimeisimpänä kapteeni **Sanna Saarinen** astuivat sivuun ainakin toistaiseksi.

Aiemmin talvella **Reetta Suomela** siirtyi HJK-paitaan ja **Eerika Appelqvist** KuPSin riveihin. Vantaalaisten ryhmästä on kadonnut siis suuri määrä kokemusta, taitoa ja



eräänlaista voittamisen kulttuuria. Myös pelaajia, jotka ovat vahvasti edustaneet PK-35 Vantaalle ominaista taitavaa pallonhallintajalkapalloa.

Ryhmään on liittynyt paljon uusia, nuoria pelaajia. Edellä mainittujen profiilipelaajien poistuminen avaa toki lukuisia isoja rooleja vantaalaisjoukkueen avauskokoonpanossa.

Muun muassa PKKU:sta saapuneet

**Elina Peltokangas** ja **Hilla Romppanen** ovat pelaajia, jotka voivat hyvin kohota isoihin rooleihin. Myös Yhdysvalloista on tulossa vahvistuksia kesäksi. **Liina Tervo** ja **Nette-Nina Hiltunen** esimerkiksi.

- Mielestäni pre-season on sujunut uudistuneelta joukkueelta suhteellisen hyvin ja joukkue alkanut hioutua yhteen, Väisänen toteaa.

Hän odottaa vantaalaisnipun uusilta pelaajilta rohkeutta heittäytyä sataprosenttisesti mukaan peliin ja pääsemään sisälle joukkueen pelitapaan.

- Sitä kautta joukkueen identiteetti alkaa näkymään enemmän ja enemmän myös peleissä. Vanhemmat pelaajat pystyvät antamaan omalla tekemisellään uusille pelaajille tarvittavia hyviä malleja ja tukea.

- Uskon että monipuolisuus on tapa erottaa. Pystymme pallollisella pelillä kontrolloimaan peliä, mutta pyrimme myös nopeisiin ratkaisuihin. Tästä PK-35 Vantaa tulee erottumaan.

**IREA VIRTANEN ESPEJO**

**HILLA ROMPPANEN**

**ELINA PELTOKANGAS**

**SEURAA  
HEITÄ**



# PKKU



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

LILJA VESANTO  
VEERA TAMMI

### PUOLUSTAJAT

KAISA SAARENPÄÄ  
PIRET PALONEN  
LAURA KÖLHI  
NETTA PEIPPO  
SAANA LATVALAHTI  
VENLA OLLIKAINEN  
EDITH GRAHN  
SARA VALLINAHO  
ILONA VALOVIRTA

### KESKIKENTTÄ/HYÖKKÄYS

HERTTA LAMMIO  
ROSA WIKSTRÖM  
JULIA JOKELAINEN  
SILJA JAHNUKAINEN  
ALEXANDRA LAMPINEN  
ELLA LESKELÄ  
ANNA KARVONEN  
JANITA LAMPINEN  
MIKAELA SJÖMAN  
JASMINA LIUKKONEN

## INFOLAATIKKO

### KOTIKENTTÄ:

KALEVA UP / HYRYLÄ UP

### VIIME KAUDEN SIJOITUS:

SARJANOUSIJA

### KAUDET PÄÄSARJASSA:

-

### MESTARUUDET:

-

### BUDJETTI:

90 000€

### PELAAJABUDJETTI:

-

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSIENNAKKO

PKKU lähtee seurahistoriansa ensimmäiseen pääsarjakauteen tavoitteenaan sarjapaikan säilyttäminen.

**Merkittävimmät saapujat:** Veera Tammi (FC Honka, laina), Edith Grahn (EPS), Kaisa Saarenpää (P-Iirot), Netta Peippo (PK-35), Alexandra Lampinen (JäPS), Herta Lammio (NJS), Rosa Wikström (JäPS)

**Merkittävimmät lähtijät:** Ada Torala (lop.), Elina Peltokangas (PK-35 Vantaa), Aada Lesch (PK-35 Vantaa), Sofia Jahnukainen (HPS), Hilla Romppanen (PK-35 Vantaa), Nea Laitila (PK-35 Vantaa)

**Virallinen tavoite:** Säilyminen sarjassa.

PKKU sijoittui viime kaudella Naisten Ykkösessä toiseksi. Syksyn liigakarsinnoissa kaatui TPS yhteismaalein 4–2. Varsinkin kotiottelussaan PKKU esiintyi erittäin vakuuttavasti.

**Sofia Jahnukainen** ja **Laura Hillberg** viimeistelivät kumpikin kaksi maalia.

Riemukkaat nousujuhlat käynnistyivät Turun Veritas Stadionilla pelatun toisen osan jälkeen. Talven aikana ryhmässä on tapahtunut muutoksia varsin paljon. Esimerkiksi Jahnukainen siirtyi HPS-paitaan. PK-35 Vantaan riveihin lähti yhteensä neljä pelaajaa.

Myös valmennus meni uusiksi.

**Jarkko Jahnukainen** oli vetovastuussa vielä karsinnoissa, mutta Subway Kansallisen Liigan kauteen päävalmentajaksi saapui

**Timo Lehtihalmes.**

Hän tiedostaa haasteet, joiden edessä PKKU nyt on.

- Talvi on ollut haastava. Joukkue meni isosti uusiksi viime kauden päätteeksi, ja joukkueenrakennus on kestänyt pidempään kuin odotimme. Samaten olosuhteiden ja



loukkaantumisten kanssa olemme taistelleet viikoittain, kertoo Lehtihalmes.

Uusi valmentaja sanoo joukkueen keskittyneen peruspelaamisen parantamiseen ja oman

pelitavan kehittämiseen. Lehtihalmes toteaa, että paljon on töitä vielä edessä, mutta PKKU:n terveystilanteen hän uskoo olevan jo varsin hyvällä mallilla, kun sarja alkaa.

- Totta kai realistisesti ajatellen olemme altavastaaaja jokaisessa ottelussa, mutta samaan aikaan pystymme toimimaan melko paineettomasti.

- Haluan, että pystymme pelaamaan omalla tavallamme ja kehittämään sitä, sekä olemaan vaikea vastustaja jokaiselle joukkueelle. Alkukausi tulee olemaan todella tärkeä.

Kapteeni **Laura Kölhi** on pelaajia, joiden rooli korostuu sarjanousijan arjessa niin kentällä kuin sen ulkopuolella.

Avausottelussaan PKKU kohtaa PK-35 Vantaan vieraskentällä Myyrmäessä.

ANNA KARVONEN

NETTA PEIPPO

ALEXANDRA LAMPINEN

SEURAA  
HEITÄ



# ÅLAND UNITED



## PELAAJAT

### MAALIVAHDIT

JESSICA KIVIAHO  
LILJA NIIRANEN

### PUOLUSTAJAT

SELJA LEIWO  
SENJA SALO  
ELLA DEGERSTEDT  
ANNI MIETTUNEN  
ABBY OSTREM

### KESKIKENTTÄPELAAJAT

RIIKKA LILJA  
DANIELA TOLONEN  
ANNI HAKASALO  
SILJA TUOMINEN  
MINTTU TAKANEN  
MILLA ROSENBERG  
LINDA NYMAN  
OTHILIA NORDBERG

### HYÖKKÄÄJÄT

GABI RENNIE  
OLIVIA ULENIUS  
KATRIN KIRPU  
MINNA KURTEN  
TILDA RÄTTS  
AADA TÖRRÖNEN

## INFOLAATIKKO

### KOTIKENTTÄ:

WIKLÖF HOLDING ARENA

### VIIME KAUDEN SIJOITUS:

3.

### KAUDET PÄÄSARJASSA:

19

### MESTARUUDET:

3

### BUDJETTI:

460 000€

### PELAAJABUDJETTI:

190 000€

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA



# KAUSIENNAKKO

Ahvenanmaalla on totuttu menestykseen. Joukkue koki talven aikana muutamia pahoja menetyksiä, mutta ryhmään on liittynyt lukuisia huippupelaajia. Taistelee jälleen mitaleista.

**Merkittävimmät saapujat:** Abby Ostrem (Spartak Subotica, Serbia), Gabi Rennie (Arizona State Sun Devils, Yhdysvallat), Ella Degerstedt (IK Rössö Uddevalla, Ruotsi), Linda Nyman (HJK), Lilja Niiranen (ONS), Minttu Takanen (HJK), Katrin Kirpu (HJK), Daniela Tolonen (HJK), Selja Leivo (TPS)

**Merkittävimmät lähtijät:** Dana Leskinen (FC Nürnberg, Saksa), Anna Nurmi (Breidablik, Islanti), Sanni Ojanen (KIF Örebro, Ruotsi), Jacqui Hand (Lewes FC, Englanti)

**Virallinen tavoite:** Mitalisijat.

Åland United ylsi viime kauden päätteeksi jälleen mitaleille. **Steve Beeks** johdatti joukkueensa pronssille. Englantilaisvalmentaja jätti tehtävänsä kauden jälkeen.

Valmennusvastuun otti **Riku Remes**, joka saapui saarelle HJK:sta.

Maarianhaminassa on totutusti nähty varsin rajua pelaajaliikennettä kumpaankin suuntaan talvisin. Nyt joukkueen runko säilyi kenties viime vuosia enemmän kasassa. Muutamia kärkipelaajia ryhmästä kuitenkin lähti. **Jacqui Hand, Dana Leskinen, Sanni Ojanen ja Anna Nurmi** olivat kukin viime kaudella koko sarjan parhaimmistoa ja jättävät suuret saappaat täytettäväksi.

Handin tilalle saapui kuitenkin toinen Uuden-Seelannin MM-kisapelaaja viime kesältä, kun hyökkääjä **Gabi Rennie** teki sopimuksen Åland Unitedin kanssa.

Puolustukseen saapui muun muassa



**Abby Ostrem** serbialaisjoukkue ZFK Spartak Suboticasta. Remes sai mukaansa Helsingistä lisäksi **Linda Nymanin** ja **Daniela Tolosen**, jotka ovat erinomaisia pelaajia keskikentälle.

Viime kaudella pelanneista tärkeistä pelaajista muun muassa **Jessica Kiviahon, Senja Salon, Anni Miettunen, Riikka Lilja** ja **Aada Törrönen** jatkavat. Lisäksi huippulupaus **Olivia Ulenius** on jälleen valmiimpi entistä isompaan rooliin.

Erittäin vahvana erikoistilannejoukkueena tunnettu Åland United on valmis taistelemaan jälleen kärkisijoista, mutta talvi ei sujunut pelkästään onnellisten tähtien alla.

- Talven aikana on ollut haasteita. Harjoitusmoraali on ollut todella hyvä, mutta olemme sääolojen vuoksi joutuneet peruuttamaan useita harjoitustapahtumia. Joukkueen rakennus kesti myös hieman toivottua pidempään, mutta uskon meidän olevan valmiina, kun kausi alkaa, kertaa päävalmentaja Remes.

Hän povaa kaudesta todella jännittävää, koska joukkueissa on tapahtunut paljon muutoksia niin pelaajien kuin valmennuksen osalta.

- Talvikaudella on näkynyt myös useita yllättäviä tuloksia, mikä luo mielenkiintoiset lähtökohdat. Pre-seasonin perusteella HPS on vahva. Hyvää kautta voi povata myös KuPSille ja HJK:lle.

Oman joukkueensa Remes uskoo erottuvan nopeudesta ja ottelutapahtumien kontrolloinnista. Åland Unitedin keskuudessa on suuri halu voittoa.

OLIVIA ULENIUS



GABI RENNIE



DANIELA TOLONEN



SEURAA  
HEITÄ

SUBWAY

KANSALLINEN  
LIIGA

# KAUSI 2024 ALKAA!

10 joukkuetta, 10 syytä saapua paikan päälle

PE 12.4. KLO 19.00



VANTAA



KERAVA

LA 13.4. KLO 15.00



JYVÄSKYLÄ



HELSINKI

LA 13.4. KLO 16.00



HELSINKI



HELSINKI

LA 13.4. KLO 18.00



TAMPERE



ESPOO

SU 14.4. KLO 18.30



MAARIHAMINA



KUOPIO

Liput avauskierroksen ja koko kauden otteluihin:  
[kansallinenliiga.fi](http://kansallinenliiga.fi)

